

# Die Kletterübung

Hier wird der Zeigefinger auf den 7.Bund aufgesetzt - dann viermal mit dem Plektrum im Wechselschlag anschlagen.

Nun setzt der Mittelfinger auf den 8.Bund auf. Ringfinger im 9.Bund.

Wenn der kleine Finger auf den 10.Bund aufsetzt, sollten alle vier Finger auf dem Griffbrett aufliegen.

**Wichtig:** Jeder Finger sitzt direkt vor dem jeweiligen Bundstäbchen!

Diese Übung wird später auch auf die ersten Bünde verlagert - Fingergymnastik!

E	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	10
B																
G	4															
D	4															
A																
E																

  

	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	10

  

	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	10

  

	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	10

  

	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	10